附件

**长沙市中心医院体检服务指南**

**请您来院体检配合我们做好如下工作：**

1、体检前三天，请您注意饮食，不吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒；如需做大便隐血检查保持素食，避免吃血制品、动物内脏、菠菜等。避免服用对肝、肾功能有损害的药物（降压药、降糖药除外）。

2、体检前一天，请您注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，最好能洗个澡，保证充足睡眠。晚上八点后不再进食（可适当饮水），检查当日早晨禁食（空腹，可饮白开水）。

3、体检当日，请您不要化妆；为方便体检，女士最好不要穿连衣裙、连裤袜；做X线、CT、磁共振检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的内衣、文胸，以免影响放射检查。

4、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，请您将平时服用的药物携带备用，体检当日建议照常服药，并告知医生。如曾经动过手术，请携带相关病历和有关资料（包括影像资料）。

5、空腹检查项目：采血、肝胆B超、口腔检查及身高、体重、血压等；抽血化验，要求早上7：40-9：30空腹采血，最迟不宜超过10：00，以保证检验结果的准确性，如有“晕针”病史者，请您抽血前告知医务人员，以做好防范。

6、做膀胱、前列腺、子宫、附件B超时，请憋尿，如无尿，需在检查前一小时，饮水3—4杯（400-500毫升），使膀胱充盈，以保证检查结果的准确。

7、做妇科检查前应排尿；女士月经期间，不宜作妇科检查及尿检；最佳时间应选择月经干净后3-7天内，妇检前24-48小时避免性生活、盆浴、阴道冲洗及阴道上药，未婚女士不做妇科检查。

8、妊娠女士及准备受孕的女士须预先告知医护人员，暂缓X线检查，妊娠女士不做子宫颈刮片检查。

9、体检时请您客观准确向体检医生介绍病史，重要疾病病史不可遗漏。

10、感谢您对我们工作的支持和理解。

地址：长沙市韶山南路161号长沙市中心医院门诊四楼健康管理中心

乘车路线：乘公交7、17、63、68、102、103、107、116、123、124、137、145、152、602、603、702、703、801、802、806等线路到长沙市中心医院。