附件：

**《超声引导下不同部位神经阻滞在快速康复外科中的系统临床应用研究》**

1、项目名称：超声引导下不同部位神经阻滞在快速康复外科中的系统临床应用研究

2、推荐单位:长沙市医学会

3、推荐意见

该项目通过采用最新临床治疗理念--ERAS理念，课题组通过对150例75岁以上高龄行髋关节置换术患者，超声引导下采用右美托咪定与罗哌卡因合用与髂筋膜阻滞(阻滞股神经，股侧皮神经、闭孔神经阻滞)，观察髂改良法髂筋膜阻滞在髋关节手术中的麻醉效果效果、观察改良法髂筋膜阻滞在病房对拟行髋关节手术患者的超前镇痛效果、观察右美托咪定对局麻药阻滞时间、阻滞强度的影响以及能否减少术后阿片类镇痛药物使用、减少不良反应的发生等方面的作用。观察髂筋膜阻滞对患者下肢肌力的影响，观察改良法髂筋膜阻滞在高龄髋关节手术围术期为高龄髋关节置换术患者镇痛效果，从而找到一种比较理想的镇痛治疗方案，使得患者就医过程更加舒适化、医疗操作精准化、用药更加合理化，缩短住院时间、降低医疗费用。同意推荐该项目申报第十八届湖南医学科技奖三等奖。

4、项目简介

4.1研究内容（方法、结果）：

高龄患者的髋部骨折围术期的疼痛管理特别重要，如何安全有效地进行疼痛治疗是临床麻醉工作的重要部分，超声下神经阻滞为近几年新兴的治疗手段在临床日益得到重视。

本课题选择75岁以上高龄行髋关节置换术患者150例。采用超声下髂筋膜阻滞、超声下改良髂筋膜阻滞、右美托咪定联合局麻药阻滞，超声下阻滞联合小剂量腰麻等麻醉方法与手段，对患者的循环波动、麻醉时间、疼痛评分、阿片类药物使用剂量、并发症的发生率、住院时间的长短等评价指标综合分析。研究结果如下：

（1）通过比较，实施超声下髂筋膜阻滞患者的评价指标均优于传统治疗 方法。（2）超声引导下改良法髂筋膜阻滞与超声下领结征髂筋膜阻滞的比较：前者药物扩散上更广，患者疼痛评分更低、闭孔神经支配阻滞效果更好。（3）观察了右美托咪定复合局麻药在实施区域神经阻滞减少局麻药使用剂量以及延长局麻药作用时间，罗哌卡因复合小剂量右美托咪定实施髂筋膜阻滞较单纯罗哌卡因髂筋膜阻滞患者的VAS评分低，追加阿片类药物的计量小、次数少、局麻药阻滞起效时间短，阻滞维持时间长。（4）通过患者围术期并发症的发生率比较，实施超声下神经阻滞要优于传统镇痛治疗方法。

4.2科学创新点与科学价值**：**

（1）采用ERAS治疗理念，超声引导下神经阻滞促进患者快速康复。

（2）通过超声下髂筋膜阻滞技术拓展，使得超声引导下相关神经阻滞技术得到大力发展，减少患者并发症，促进患者快速康复，尤其在一些特殊患者中单独使用超声下神经阻滞完成手术，为其创造手术条件。

4.3科学价值**：**

（1）采用超前镇痛方式，真正发挥围术期疼痛管理作用。使得患者在入院后手术前即可得到良好的镇痛治疗。

（2）采用超声下神经阻滞联合小剂量腰麻，明显降低了手术患者循环的波动，这使得老年患者得到明显收益。

（3）采用右美托咪定与局麻药联合使用神经阻滞，达到减少局麻药的使用剂量，延长局麻药作用时间，延长阻滞时间增强麻醉效果。

（4）通过技术与药物的联合，多模式疼痛管理，使得老年患者的阿片类镇痛药物使用明显减少，明显降低了患者呼吸抑制，恶心呕吐等副作用，促进了患者的康复时间。

（5）通过该课题技术的延伸与拓展，本单位开展了超声下引导的：单纯股神经、股外侧皮神经，腹部神经阻滞，星状神经节阻滞、臂丛、腰骶丛神经阻滞。

4.4社会价值

利用超声引导下髂筋膜阻滞，入院即减轻患者的疼痛。改变麻醉科治疗局限于手术麻醉以及术后镇痛传统范围， 使得麻醉医师参与患者围术期治疗全过程。该技术在省级市级以及医院科室间学术会议交流分享以及在麻阳县人民医院新技术下乡中推广，取得了良好的反响！

4.4经济效益

该技术可以使得患者围术期并发症减少，缩短患者住院时间，降低住院期间总费用，该技术是可持续实施项目，长期实施，将为国家节省巨大的医保费用，同时降低患者的医疗费用负担。

5、代表性论文目录

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 论文专著名称/刊名/作者 | 年卷（期）页码（xx年xx卷xx页） | 第一作者 | 通讯作者 | 影响因子 | SCI他引次数 | 他引总次数 |
| 1 | 右美托咪定联合超声引导股神经与股外侧皮神经阻滞在髌骨骨折内固定取出术中的应用/中国现代医学杂志/刘松华，方懿，曹理言 | 2020年1月30卷1期 | 刘松华 | 方懿 | 2.03 | 0 | 1 |
| 2 | 右美托咪啶联合超声引导下神经阻滞在合并基础疾病的老年患者开放性腹股沟疝手术中的应用/中国医师杂志/刘松华；方懿；曹理言；李琼灿 | 2019年6月第21卷第6期 | 刘松华 | 方懿 | 1.24 | 0 | 14 |
| 3 | 快速康复外科理念在右美托咪定辅助超声引导下臂丛神经阻滞中的应用/海南医学/刘松华；方懿；曹理言 | 2019年2月第30卷第3期 | 刘松华 | 方懿 | 1.98 | 0 | 10 |
| 4 | 超声引导下星状神经节阻滞在老年鼻内镜手术控制性降压中的应用/实用医学杂志/方懿；刘松华；李琼灿 | 2019 年第 35 卷第 24 期 | 方懿 | 刘松华 | 2.3 | 0 | 3 |
| 5 | 超声引导下星状神经节阻滞对头面部手术术后疼痛 、 免疫及抗氧化能力的影响/蚌埠医学院学报/方懿，刘松华，李琼灿 | 2020 年 10 月第 45 卷第 10 期 | 方懿 | 刘松华 | 1.79 | 0 | 1 |
| 6 | 超声下臂丛神经加肩胛上神经阻滞复合喉罩全麻在肩关节镜手术中的应用/中国医师杂志/刘永贤；黄源；李琼灿；刘松华 | 2019年6月第21卷第6期 | 刘永贤 | 刘松华 | 1.24 | 0 | 16 |
| 7 | 超声引导腰丛阻滞并右美托咪定麻醉在 高龄髋关节置换术中的应用观察/现代医学/姚倩娟；刘松华；李琼灿 | 2020年1月 48卷1期 | 姚倩娟 | 刘松华 | 1.15 | 0 | 0 |
| 8 | 不同时点超声引导腹横肌平面阻滞在开放性全子宫切除术中的效果比较/中国医师杂志/李玲；黄源；刘松华；李琼灿 | 2019年6月第21卷第6期 | 李玲 | 刘松华 | 1.24 | 0 | 5 |
| 9 | ERAS理念在膝关节置换术患者围术期护理中的应用/中国现代医药杂志/余隽祯 | 2020年2月第22卷第2期 | 余隽祯 | 刘松华 | 0.69 | 0 | 1 |

1. 完成人情况，包括姓名、排名、职称、行政职务、工作单位、对本项目的贡献

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **排名** | **职称** | **行政职务** | **工作单位** | **对本项目的贡献** |
| 刘松华 | 1 | 副主任医师 | 科副主任教学主任支部书记 | 长沙市中心医院 | 本项目的第一完成人，也是研究课题来源的负责人，对课题进行整体安排、技术指导，是支持材料代表性论文1-3第一作者、代表性论文4-10通讯作者。目前通过该项目已经成功培养在读研究生1名，规培医师5个。 |
| 方懿 | 2 | 副主任医师 | 无 | 长沙市中心医院 | 本项目的第二完成人，负责课题的设计、具体试验操作，及论文撰写，是支持材料代表性论文3-4第一作者、代表性论文1-3通讯作者 |
| 曹理言 | 3 | 副主任医师 | 院感科主任 | 长沙市中心医院 | 本项目的第三完成人，对课题进行整体安排、技术指导，感控监督，质量把控，数据统计分析，英文指导，是支持材料代表性论文1-3第三作者。 |
| 姚倩娟 | 4 | 副主任医师 | 无 | 长沙市中心医院 | 本项目的重要参与者，负责临床病例收集，数据收集，术后访视，临床操作，是支持材料代表性论文6第1作者 |
| 李玲 | 5 | 主治医师 | 无 | 长沙市中心医院 | 本项目的重要参与者，负责临床病例收集，数据收集，术后访视，临床操作，是支持材料代表性论文7第1作者 |
| 刘永贤 | 6 | 副主任医师 | 无 | 长沙市中心医院 | 本项目的重要参与者，负责临床病例收集，数据收集，术后访视，临床操作，是支持材料代表性论文8第1作者 |
| 余隽祯 | 7 | 主管护师 | 无 | 长沙市中心医院 | 本项目的重要参与者，负责临床病例收集，术后访视，护理观察、疼痛管理评分记录，并发症观察记录等，是支持材料代表性论文9第1作者 |
| 黄源 | 8 | 主治医师 | 无 | 长沙市中心医院 | 本项目的重要参与者，负责临床病例收集，数据收集，术后访视，临床操作，是支持材料代表性论文8第2作者 |

7、完成单位情况，包括单位名称、排名，对本项目的献贡

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **完成单位名称** | **排名** | **对本项目的贡献** |
| 长沙市中心医院 | 1 | 该项目研究人员来自长沙市中心医院，项目负责人负责整个项目的设计、组织和实施，该项目主要分为两个部分，首先是观察超声引导小髂筋膜阻滞对老年人疼痛管理的有效性，降低患者的阿片类药物的使用剂量，提高患者围术期镇痛治疗的安全性，研究并评价联合小剂量腰麻对患者术中循环的影响；其次深入探讨老年患者行髋关节置换手术中患者康复速度，并发症的减少，以及患者股四头肌肌力的影响，通过该项目的研究，提高了本院医学专业人才队伍建设，促进临床医学技术的发展，目前我院麻醉手术科超声引导下神经阻滞技术领先于市级同级单位，并多次在省市级年会上授课分享，以及到麻阳县人民医院行超声引导下神经阻滞技术支持，取得良好的临床效益与社会效益。 |